



SCHWIMMVEREIN POSEIDON BOCKENEM E. V.



CLUB NACHRICHTEN 2011



Inhaltsverzeichnis

Einladung zur Mitgliederversammlung	Seite 5
Ehrungen	Seite 9
Bericht des 1. Vorsitzenden	Seite 11
Bericht des stellvertretenden Vorsitzenden	Seite 13
Bericht der Kassenwartin	Seite 14
Bericht des Sportlichen Leiters	Seite 17
Bericht des Wasserballwarts	Seite 18
Bericht der Lehrgangswartin	Seite 20
Bericht der Jugendwartin	Seite 23
Bericht aus den Trainingsgruppen	Seite 24
Bericht aus dem Stadtbadförderverein	Seite 29
Training bei Sandra	Seite 31
Trockentraining im Sommer und im Winter	Seite 31
Training bei Lena	Seite 33
Mein erstes Schwimmfest	Seite 35
Schwimmfest in Bockenem	Seite 35
Schulschwimmfest in Bockenem	Seite 37
Der Burger King Cup, Ein Jahr im Poseidon	Seite 38
Nudelparty, Fasching	Seite 38
Braunkohlwanderung	Seite 39
Badeland Wolfsburg	Seite 40
Weihnachtsfeier 2010	Seite 41
Fit durchs Jahr 2011	Seite 43
Frühjahrswanderung	Seite 45
Sauna-Events, Aquafitness 2011	Seite 47
Fit durchs Jahr -Laufstatistik- 2011, Sport ist Mord	Seite 48
Vorschau auf das Jahr 2012	Seite 49
Vereinsrekorde	Seite 50
Vereins - Staffelrekorde	Seite 51
Persönliche Bestzeiten - Schwimmabteilung -	Seite 52
Inserentenverzeichnis	Seite 56

SCHWIMMVEREIN POSEIDON BOCKENEM e. V.

Vereinszeitung 2011

Unser herzlicher Dank geht wieder an alle Autoren, die mit ihren Berichten und Fotos die Grundlage für unsere Vereinszeitung „**Club Nachrichten**“ gebildet haben.

Ebenso sagen wir den Firmen Dank, die mit ihren Anzeigen und Inseraten die Finanzierung unserer Vereinszeitung ermöglichten.

Dem **Blumenhaus Spörri** danken wir für ihre Spende.

Wir hoffen, und wir wünschen uns, dass dieser Jahresrückblick wieder viele interessierte Leser findet, die dadurch einen Einblick in die Arbeit unseres **Schwimmvereins POSEIDON** erhalten.

Vorsorglich weisen wir aber darauf hin, dass alle namentlich gekennzeichneten Berichte persönliche Meinungen der Autoren sind.

Der Vorstand des
SV Poseidon Bockenem

„Das Ziel erreichen!“



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Der **VR-FinanzPlan** ist das Herz unserer Beratung, die Sie mit Ihren ganz eigenen Wünschen und Zielen in den Mittelpunkt stellt. So finden wir gemeinsam für Sie in jeder Lebenslage und für jedes Bedürfnis die richtige finanzielle Lösung. Sprechen Sie persönlich mit Ihrem Berater, rufen Sie an (0 50 67/9177-0) oder gehen Sie online: www.myvoba.com.



Volksbank eG in Bockenem

...mehr Werte für Menschen

Liebe Schwimmfreunde,

rechtzeitig vor der, hoffentlich recht bald beginnenden, neuen Freiluftschwimmsaison 2012 im neuen Schwimmbad möchte der Vorstand des **SV Poseidon Bockenem** zu der Mitgliederversammlung am

Freitag, dem 27. April 2012

einladen.

Der Vorstand bittet um rege Teilnahme an dieser Mitgliederversammlung, zu der außerhalb dieser umseitigen Information nicht mehr eingeladen wird.

Mit sportlichen Grüßen

gez. *Gerd-Christian Barte*

1. Vorsitzender



EP: Fütterer
ElectronicPartner

Meisterbetrieb für Elektrogeräte- u. Gebäudetechnik

Unsere Serviceleistungen:

- Elektrohausgeräte
- SAT- und TV-Anlagen
- Fachberatung, Ausstellung, Kundendienst

Service
macht den
Unterschied

31134 Hildesheim · Bahnhofsallee 12
Telefon (0 51 21) 1 24 02 · www.ep-fuetterer.de

Inhaber: Dennis Fütterer

Wir sorgen für Mobilität an Land und der SV Poseidon im Wasser.



Für Ihre Mobilität an Land bieten wir Ihnen einiges, zum Beispiel:

- ✓ Volkswagen Partner und Audi Service
- ✓ VW Nutzfahrzeuge/Freizeitmobile
- ✓ Jahreswagen, Gebrauchtwagen!
- ✓ VW/Audi Werksdienstwagen!
(Wir suchen auch Ihren Wunschwagen)
- ✓ EU-Fahrzeuge auch auf Bestellung!
- ✓ Service, Reparaturen, Lackiererei!
- ✓ Unfall Spezialist mit Vorort-Hilfe,
Abschleppdienst, Ersatzwagen!
- ✓ Standheizungs- und Klimaanlage
- ✓ Autotelefon- und Navigationsgeräte!
- ✓ Original Ersatzteile und Zubehör!

Seit 1925: fair - flott - freundlich!



Paul Dobbratz GmbH · www.dobbratz.de · Lamspringe
Gandersheimer Str. 26 · Tel. 0 51 83 / 10 01

Schwimmverein Poseidon Bockenem e. V.

EINLADUNG

Die Mitgliederversammlung des Schwimmvereins Poseidon e. V. findet am

Freitag, 27. April 2012 um 19:00 Uhr

in der Karl-Binder-Straße 8, 31167 Bockenem (Vereinsheim der DLRG) statt.

Alle Vereinsmitglieder sind hiermit herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
3. Entgegennahme der Jahresberichte
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Vorstellung und Genehmigung des Kassenberichts 2011
6. Entlastung des Vorstandes und Ehrenrates
7. Wahl eines Kassenprüfers (für 2 Jahre)
8. Genehmigung des Haushaltsplanes 2012
9. Wahlen der Mitglieder des Vorstandes
 - 9.1 Stellvertretender Vorsitzender
 - 9.2 Sportlicher Leiter
 - 9.3 Fachwart für Lehrgangswesen
10. Ehrungen
11. Beschlussfassung über Anträge
12. Verschiedenes

gez. **Gerd-Christian Barte**

1. Vorsitzender

Bockenem, im Dezember 2011

*Ihr Treffpunkt für
Naturheilkunde...*



Amberggau-Apotheke

ZERTIFIZIERT FÜR HOMÖOPATHIE
UND NATURHEILKUNDE



Apothekerin Anke Möller-Zerrenthin
Bönnier Str. 28 · 31167 Bockenem
Tel. 05067-1666 · Fax. 05067-6042

Fenster
Haustüren
Wintergärten
Vordächer
Markisen
Rollläden
Garagentore
Treppen
Fliegengitter

**ZANDER
& GERLACH**
BAUELEMENTE GMBH

Durch
eigene Produktion
überzeugend
in Qualität, Preis
und Leistung ...

Karlsbader Str. 2
31167 Bockenem
Tel. 0 50 67 · 99 19 -0
Fax 0 50 67 · 99 19 -28

www.
zanderundgerlach
.de

Internet: www.sv-poseidon-bockenem.de

E-Mail: info@sv-poseidon-bockenem.de

Liebe Poseidonen,

Seit dem Frühjahr 2005 sind wir mit einer **Poseidon-Seite** im Internet zu finden. Wenn wir auch nur ein kleiner Verein sind, so ist es trotzdem geboten, sich dem Informationsfluss im Internet anzuschließen. Bewusst haben wir unsere Seite einfach gehalten. Es ist aber unser Ziel aktuell zu sein. Jeweils zu Beginn der Winter- und Sommersaison werden die neuen Trainingstermine bekannt gegeben. Besondere aktuelle Ereignisse werden rechtzeitig veröffentlicht.

Zu erreichen sind wir über die Adresse in der Überschrift. Auch über die Internetseite der Stadt Bockenem kann man uns finden.

Außerdem haben wir eine **Poseidon-E-Mail-Adresse**, über die wir jederzeit Informationen empfangen oder senden können. Die eingehenden Informationen werden automatisch an die Vorstandsmitglieder verteilt. So werden zeitraubende interne Informationswege vermieden.



*** * * H O T E L & R E S T A U R A N T K N I E P**

Clubraum bis 40 Personen, Kegelbahn & Lasershot-Schießkino

Wilhelm Kolle

Steintorstrasse 1

D-31167 Bockenem

Fon: +49-(0)5067-6405

Net: www.Hotel-Kniep.de

Pokal-Shop Gronau

Bahnhofstraße 14 · 31028 Gronau

Tel.: 0 51 82 - 90 82 78

Fax: 0 51 82 - 90 82 79

e-mail: pokal-shop-gronau@t-online.de

JAKO



www.pokal-shop-gronau.de

Beflockung
Pokale
Stempel
Ehrenpreise
Orden
Sporttaschen
Bandagen
Glasgravuren
Nadeln
Sportbekleidung
Lasergravur
Wimpel
Medaillen
Schienbeinschoner
Schlüssel
Fotodruck

www.eurofitness-bockenem.de

Aktiv durch das Jahr

Trainieren Sie 33 Tage für nur 1 Euro pro Tag!

Zeiteinteilung nach Lust und Laune.

Aerobic-Kurse, Gerätetraining, Saunabereich

**33 Tage
33 Euro**

damit auch Sie die **Kurve(n)** kriegen.



Danziger Straße 7 | 31167 Bockenem | T: 05067 - 2758

Ehrungen

Den auch in diesem Jahr von der Firma **Pokal-Shop Gronau** gestifteten Pokal für den

„Schwimmer des Jahres“

erhielt für das Jahr **2010**

Tabea Emmermann

Sie erfüllte die Voraussetzungen:

1. Schwimmleistung
2. Trainingsfleiß und Intensität
3. soziales und kameradschaftliches Verhalten



Die Trainer **Katharina Schütte**, **Sandra** und **André Hellmuth** überreichten bei der Ehrung **Tabea Emmermann** den **Pokal**, ein **Zertifikat** und ein **Präsent**.



Der 1. Vorsitzende **Gerd-Christian Barte** ehrte **Ulla Braukmann** für **50jährige** Mitgliedschaft im **SV Poseidon Bockenem**.

Der „**Schwimmer des Jahres**“ **2011** wird auf der nächsten Mitgliederversammlung mit einem Pokal, einem Zertifikat und einem Präsent ausgezeichnet. Die Auswahl liegt in den Händen der sportlichen Leitung mit dem Übungsleiterstab. Für langjährige Treue zum SV Poseidon werden Vereinsmitglieder geehrt. Die zu ehrenden Personen werden persönlich zur Mitgliederversammlung eingeladen.

schenken Sie

ein sauberes

Auto!

Waschgutscheine
gibt es bei Robby

“Die beste Waschanlage der Region!”
(Kundenzitat)

Allensteiner Str. 16 31167 Bockenem T: 05067/247084

Komm zu Robby

Autowäsche
Autopflege
Autogas

“Die beste Waschanlage der Region!”
(Kundenzitat)

Allensteiner Str. 16 31167 Bockenem T: 05067/247084

Bericht des 1. Vorsitzenden

Liebe Poseidonen,

das Jahr neigt sich dem Ende zu, die Tage werden kürzer; das ist dann die Zeit, in der wir hoffentlich die Muße finden, ein Resümee des abgelaufenen Jahres zu ziehen. Das fällt mir als Vorsitzender überhaupt nicht schwer, denn ich kann von einem Jahr berichten, in dem doch so viel passiert ist. Im letzten Jahr habe ich darauf hingewiesen, dass bei der Planung unseres neuen Schwimmbades sicher nicht alles verwirklicht werden kann, was aus der Sicht eines Schwimmsport treibenden Vereins sinnvoll und notwendig ist. Das ist auch so eingetroffen, zumal wir uns mit unserem grundsätzlichen Wunsch nach einer Fünfzig-Meter-Bahn nicht haben durchsetzen können. Wenn ich jetzt allerdings den Eindruck erweckt haben sollte, undankbar und unzufrieden zu sein, so ist dieser Eindruck falsch. Im Gegenteil, ich freue mich auf das neue Schwimmbad und dessen Realisierung. Der Rat hat sich trotz einiger Turbulenzen mit großer Mehrheit für die Umsetzung dieses neuen Projektes entschieden und dafür danke ich ausdrücklich allen Entscheidungsträgern und dem Bürgermeister. Ich bin schon ganz gespannt auf das, was hoffentlich zur rechten Zeit der interessierten Öffentlichkeit präsentiert wird. Ich hoffe, dass dann mit Hilfe der Abwärme der Biogasanlage auch das leidige Thema der Wassertemperatur der Vergangenheit angehört.

Also, das Jahr 2011 war, rückblickend gesehen, ein sehr aufregendes Jahr. Doch mit der Hilfe und der Unterstützung aller, die aktiv am Beckenrand stehen und all derer, die im Verein im Hintergrund stehen, ist alles -so denke ich- zur Zufriedenheit erledigt worden. Ich lege Wert auf die Feststellung, dass diese Hilfe ehrenamtlich im Rahmen der immer kostbarer werdenden Freizeit geleistet wird. Dafür meinen Dank und meine Anerkennung. Ich denke aber, dass durch einen Blick in die Augen vor allem unserer Kinder und Jugendlichen, aber auch in die Augen der Älteren, der Dank für die zeitaufwendige Arbeit erkennbar ist, auch wenn dies nicht immer ausdrücklich betont wird. Der SV Poseidon Bockenem ist ein Verein, der sich durch vielfältige Aktivitäten auszeichnet. Jeder Einsatz lohnt sich. Ich bin der festen Auffassung, dass das auch in Zukunft so sein wird.

Zum Abschluss wünsche ich Ihnen allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit. Gönnen Sie sich bei aller Hektik ein wenig Ruhe und Besinnlichkeit. Ich hoffe, dass Ihnen allen das Jahr 2012 Gesundheit, Glück und Zufriedenheit bringt.

Allen, die uns in jeder Form im abgelaufenen Jahr unterstützt haben, sage ich ein „herzliches Dankeschön“ und bleibe

Ihr *Gerd-Christian Barte*
- Vorsitzender -

Der neue **Renault „Wind“** – das kleine Cabriolet! Jetzt bei uns Probe fahren!



*Günstige Finanzierung möglich.
Wir freuen uns auf Sie!*

Autohaus
HANSEL

Am Bahnhof 1 . 31167 Bockenem . Telefon 0 50 67 - 28 60

» Neu- u. Gebrauchtwagen
» TÜV-Abnahme/Au

» Finanzdienstleistungen
» Leasing

» Reparaturen aller Fabrikate
» Unfallreparaturen



RENAULT

Bericht des stellvertretenden Vorsitzenden

Jedes Jahr, wenn ich meinen Bericht für die Vereinszeitung fertig habe, frage ich mich was das nächste Jahr so bringen wird. Eigentlich haben wir ja alle großen Ereignisse hinter uns gelassen. Oder? Natürlich nicht!

Ein großes und hauptsächliches Thema war, bzw. ist der Umbau vom Freibad, welches ich hier jetzt nicht bis ins Detail beschreiben möchte. Jedoch gibt es da einen Punkt, den man mal erwähnen sollte. Im Kreis der Freunde, einiger Schwimmerinnen und Schwimmer und div. Bekannten bekam ich immer wieder 2 bestimmte Aussagen zu hören:

- Warum habt Ihr nicht für den Erhalt der 50m Bahn gekämpft?
- Nur 25m Bahnen sind doch doof!

Dazu sollte man mal folgendes bedenken! Wenn wir Vereine nicht alle bei der einen oder anderen Sache nachgegeben hätten, wäre der Umbau unter Umständen nicht durchgeführt worden.

Das hätte zur Folge, dass unser Bad irgendwann wegen defekter Technik nicht mehr betrieben werden könnte. Und dann???? Kein Freibad mehr.

Da fragt man sich doch was besser ist: Ein neues Freibad mit 25m Bahnen und einem riesen Spaßbereich oder gar kein Bad. Wenn auch ich die 50m Bahnen für das Training geliebt habe, freue ich mich trotzdem auf das neue Bad.

Des Weiteren hatten wir in diesem Jahr wieder viel Spaß bei der Braunkohlwanderung im Harz und im Badeland Wolfsburg. Auch der Schwimmkurs bei Sandra und Katharina war wieder erfolgreich.

Allen Leserinnen und Lesern dieser schönen Vereinszeitschrift wünsche ich ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2012.

Wir sehen uns, wenn alles so gut läuft, wie bislang am 1. Juni 2012 am Beckenrand. ☺

Euer *André Hellmuth*



Bericht der Kassenwartin

Es ist mal wieder an der Zeit, dass vergangene Jahr aus Sicht der Kassenwartin in einigen Punkten Revue passieren zu lassen.

Mitgliederentwicklung:

Wir müssen im Jahr 2011 auf eine leicht rückläufige Mitgliederentwicklung zurückblicken. Die Vereinsein- (9) und Austritte (17) halten sich leider nicht ganz die Waage, so dass wir für dieses Jahr einen Mitgliederrückgang von „8“ zu verzeichnen haben. Wobei man berücksichtigen muss, dass es sich bei den 17 Austritten nur um 5 Kündigungen handelt, jedoch immer um Familienmitgliedschaften mit bis zu fünf Personen.

Diese Entwicklung ist im Moment in vielen Vereinen zu beobachten. Dass wir nicht von stärkeren Rückgängen betroffen sind, lässt sich vor allem auf die sehr gute Arbeit unserer Übungsleiter und dem gesamten Vorstandsteam zurückführen.

Ich begrüße an dieser Stelle noch einmal unsere neu hinzugewonnenen Mitglieder und danke ganz herzlich den ausgetretenen Mitgliedern für die oftmals langjährige Unterstützung unseres Vereins. Ich hoffe, sie behalten uns in guter Erinnerung. Ebenso möchte ich an dieser Stelle allen Eltern und fördernden Mitgliedern danken, denn auch sie sind wichtig damit ein Verein leben kann.

Kosten:

Wofür gibt ein Schwimmverein eigentlich sein Geld aus? Vielen ist es gar nicht bewusst, dass gerade der Schwimmsport ein sehr kostenintensiver Sport ist. Neben den Beiträgen zum Kreissportbund Hildesheim und dem Landessportbund Hannover zahlen wir noch Registrierungs- und Lizenzierungsgebühren an den Deutschen Schwimmverband. Hinzu kommen noch Versicherungsbeiträge wie Haftpflicht und Insassenversicherung. Nicht zu vergessen, die Kosten, dass die Kinder den Sport überhaupt ausüben können: Hallenmieten, Meldegelder zu Schwimmfesten und ganz wichtig auch unsere Übungsleiter bekommen eine kleine Aufwandsentschädigung. Trotz aller Fixkosten haben wir das Glück, die verschiedensten Aktivitäten innerhalb der einzelnen Sparten zu unterstützen. So wird es auch im nächsten Jahr wieder eine Braunkohlwanderung geben. Ich freue mich schon auf eine zahlreiche Teilnahme.

Apropos Aktivitäten! Hierfür sind nach wie vor unsere ehrenamtlichen Helfer und Übungsleiter ganz wichtig, die gern bereit sind einen Teil ihrer Freizeit in den Dienst des Vereins zu stellen. Vielen Dank dafür! Ebenso ein herzliches Dankeschön an die Eltern unserer Schwimmkinder, die durch ihren Einsatz beim An- und Abschwimmen und beim eigenen Schwimmfest zum Erfolg beitragen, aber auch durch die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training und zu Schwimmfesten auf eine Fahrtkostenerstattung verzichten.

Beiträge:

Wir können uns glücklich schätzen, unsere Mitgliedsbeiträge **seit dem 01.01.2002!!!** (Umstellung nach der EURO-Einführung) unverändert lassen zu können. Aufgrund unserer momentan ausgeglichenen Kassenlage kann davon ausgegangen werden, dass die Beiträge auch für 2012 so beibehalten werden können.

Kassenlage:

Die Kassenlage ist bis zum heutigen Datum gem. Haushaltsvoranschlag ausgeglichen. Alle Sparten und Kostenstellen haben sich an ihre vorgegebenen Etats gehalten, so dass wir vermutlich auch in diesem Jahr wieder unsere Kosten durch die Einnahmen decken können.

Vereinszeitung:

Zu guter Letzt! Ein herzliches DANKESCHÖN an alle Anzeigenkunden und Sponsoren unserer diesjährigen Vereinszeitung. Dank ihrer Hilfe ist eine solche Zeitung nur möglich und überhaupt zu finanzieren. Vielen Dank.

Ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute fürs Neue Jahr wünscht allen Mitgliedern, Freunden unseres Vereins und Lesern dieser Zeitung

Anke Niepel

Schulranzen-Info-Tage

Montag, 23.01.12 bis Sonntag, 29.01.12
(Samstag 9.00-16.00 Uhr u. Sonntag von 10.00-16.00Uhr)

für alle Schulanfänger

bümo-service
Schreibwaren • Bürobedarf • Bücher

**Scout
Mc Neill
Step by Step
Sammies**
kompetente Beratung

T.Wundenberg, Königstraße 17, 31167 Bockenem

Allen Kunden eine besinnliche Weihnachtszeit und die besten Wünsche für das neue Jahr!

- › Pflasterarbeiten
- › Plattenbelege
- › Hofeinfahrten
- › Terrassen
- › Wegebau
- › Trockenmauern

Vogesberg 22
31167 Bockenem
Telefon 0 50 67 - 91 79 79
Fax 0 50 67 - 91 79 78
Mobil 01 72 - 175 14 02
jens.niepel@t-online.de

Jens Niepel
Pflastersysteme

STRASSENBAUMEISTER



Jetzt Finanz-Check
machen!

Das Sparkassen-Finanzkonzept: ganzheitliche Beratung statt 08/15.

Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

 Sparkasse
Hildesheim

Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden – machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check bei der Sparkasse. Wann und wo immer Sie wollen, analysieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-hildesheim.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Bericht des Sportlichen Leiters

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Schwimmerinnen und Schwimmer!

Mit unserem ersten Schwimmwettkampf in diesem Jahr starteten wir im Februar wie seit Jahren schon beim LSKW Bad Lauterberg. Danach sind unsere Aktiven noch bei weiteren 15 Einladungswettkämpfen, den Kreismeisterschaften und natürlich bei unserem Poseidon-Schwimmfest gestartet. Auf den ersten Blick sieht das nach einem vollen Programm aus, was es aber über das ganze Jahr gesehen natürlich nicht ist. Da für das Schwimmen im Sommer in unseren Breiten maximal 3½ Monate zur Verfügung stehen, wir sechs Wochen Schulferien noch abziehen müssen, bleiben den Vereinen nur ca. zwei Monate Zeit um ihre Wettkämpfe im Freien durchzuführen. Diejenigen, die ein Hallenbad zur Verfügung haben, können da natürlich ganz anders planen. Nach einem kalten und regnerischen Sommer hatten wir bei unserem Schwimmfest Glück mit dem Wetter. Es waren knappe 20 Grad und Sonnenschein, was wir nach dem Dauerregen am Abend vorher fast nicht mehr erträumt hatten. 16 auswärtige Schwimmvereine und über 220 Aktive nutzten dann die Gelegenheit letztmalig in Bockenem auf einer 50m Bahn zu starten. Für die Unterstützung bei der Durchführung unseres Schwimmfestes bedanke ich mich recht herzlich bei den Eltern unserer Aktiven, Trainern und Vorstandsmitgliedern. Nach unserer Veranstaltung lud der Stadtbadförderverein zur Abschiedsparty und pünktlich um 21.00 Uhr gingen nach einem Feuerwerk für dieses 77jährige Stadtbad die Lichter aus.

In diesem Jahr veranstaltete der SV Poseidon wieder das Schulschwimmfest für die 3. und 4. Klassen der Grundschulen Bockenem und Bornum. Ich glaube, es hat allen Beteiligten wieder viel Spaß gemacht.

Während der Sommerferien, in denen es sechs Wochen lang fast nur kalt und regnerisch war, hatte der SV Poseidon zwei Ferienpasstermine angeboten. Urkunden, Medaillen und kleine Präsente waren organisiert. Kommen bei solch einem Wetter überhaupt Kinder ins Stadtbad um bei kleinen Wettkämpfen dabei zu sein? Wir hatten nicht viel Hoffnung. Doch beim ersten Termin um 17.00 Uhr war wieder Poseidonwetter. Strahlender Sonnenschein! 13 Mädchen und 8 Jungen nutzten sofort die Gelegenheit und erschienen im Stadtbad. Kaum waren die letzten Urkunden verteilt verdunkelte sich der Himmel und ein Unwetter ging über Bockenem nieder. Glück gehabt! Ähnlich war es beim zweiten Ferienpasstermin an dem 19 Kinder teilnahmen.

Aus unserem Schwimmkurs, der von neun Kindern erfolgreich absolviert wurde, sind inzwischen Vanessa Schellmann, John Hey und Christian Friedhoff bei Wettkämpfen erfolgreich gestartet. Ich hoffe sie haben weiterhin Spaß und bleiben dem Schwimmsport treu.

Wegen der Umbauarbeiten im Stadtbad und wegen des späten Sommerferienendes können wir leider zum Abschluss der nächsten Schwimmsaison kein Schwimmfest planen. Unsere befreundeten Vereine sind darüber informiert und wir werden dann hoffentlich gemeinsam im Jahr 2013 hier im neuen Stadtbad Bockenem beim ***1. Bockenemer-Kurzbahn-Schwimmwettkampf*** wieder auf Rekordjagd gehen.

Euer *Nobbi*

Bericht des Wasserballwarts

Wie es mit dem Wasserballsport in Bockenem und Seesen weitergeht, wird sich in den nächsten Monaten zeigen. Es gibt in jedem Fall eine Reihe von Schwierigkeiten, die es zu überwinden gilt.

Das Jahr 2011 begann damit, dass unser Abteilungsleiter Wasserball des SV Union Seesen, Dirk Rüger sein Amt nach achtjähriger Amtsdauer zur Verfügung stellte.

Schließlich bot ich mich an, seine Nachfolge zu übernehmen mit der Unterstützung des altgedienten Jürgen Hannemann (besser bekannt als „Flakko“).

Im SV Poseidon bin ich ja eh Wasserballwart, wenn auch ohne Mannschaft. Insofern passte das ja dann ganz gut.

Leider sind allerdings im Laufe des Jahres einige Spieler verloren gegangen und die Mannschaft wurde dadurch natürlich deutlich geschwächt. Frank Schulte und Matthias Reinelt sind aus beruflichen Gründen umgezogen und stehen nicht mehr zur Verfügung. Dirk Klauenberg hat bedauerlicherweise seine aktive Karriere beendet und Jürgen und Dieter Hannemann fielen beide langfristig aus gesundheitlichen Gründen aus.

Nachdem der Spielplan für die Rückrunde festgelegt war und die Rückrunde starten sollte, wendete ich erhebliche Zeit dafür auf, Spieltermine zu verlegen, neue Termine zu finden und Begründungen für kurzfristige Absagen zu schreiben. Das sind halt die Schattenseiten des Daseins eines Wasserballwarts und wahrscheinlich der Grund dafür, dass die Verweildauer im Amt immer nur wenige Jahre beträgt (kennen wir ja aus dem SV Poseidon).

Und die gesamte Mannschaft wurde natürlich wieder ein Jahr älter. Im letzten Jahr berichtete ich von einem Durchschnittsalter von 41,3 Jahren, jetzt ist es höher!

Jüngere Nachwuchsspieler sind leider Fehlanzeige und daran wird sich auch nicht viel ändern. Es rücken keine jungen Schwimmer von unten nach, die nach einer soliden Schwimmausbildung zum Wasserball wechseln (weder im SV Poseidon noch bei Union Seesen).

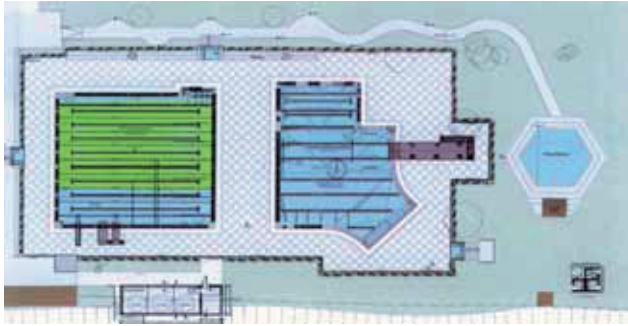
Vor diesem Hintergrund sprach ich die ehemaligen Poseidon-Wasserballer Stefan Schrader und Michael Kirchmann an, ob eine Reaktivierung denkbar wäre. Beide sagten zu meiner Freude zu und umgehend beantragte ich die erforderlichen Wettkampflizenzen. So hatten wir dann zwei weitere erfahrene Spieler, die zwar nicht permanent zur Verfügung stehen können, aber immerhin!!

Michael Kirchmann hat nichts von seiner Torgefährlichkeit eingebüßt. Auch ohne viele Trainingseinheiten hat Michael unsere Offensive entscheidend gestärkt und jede Menge Tore gemacht. Wie nicht anders zu erwarten, überwiegend per Rückhand. Bernd Cranen, der seit 2007 fünfmal hintereinander den Pokal des besten Torschützen erhielt hat hier eine große Konkurrenz bekommen.

Im Bockenemer Freibad gab es zwei Punktspiele. Am 06.06.2011 konnte bei hochsommerlichen Temperaturen an einem herrlichen Sommerabend der WBV Kassel mit 8:5 geschlagen werden.

Das zweite Punktspiel am Samstag, dem 02.07.2011 als Auftaktveranstaltung für eine „lange Nacht“ des Stadtbadfördervereins fand bei gar nicht hochsommerlichen Temperaturen, sondern extremer Kälte und Dauerregen statt. Trotz einer 5:1 Führung gab es dann letztlich noch eine unglückliche 6:7 Niederlage. Den Abschied von unserem alten Spielfeld hatten wir uns anders gewünscht. Im umgebauten Bad wird nächstes Jahr nicht mehr quer gespielt, sondern längs (siehe Skizze).

Ein Punktspiel soll in 2012 dann im neuen Becken stattfinden.



Unsere Saison endete am 21.09.2011 mit einem Auswärtsspiel in Schöningen. Nach einer Fahrt im vereinseigenen VW-Bus, in der unser Zweitchauffeur Bernd Cranen sich durch äußerst sportliche Fahrweise auszeichnete und das pünktliche Eintreffen trotz einiger Umwege -ausgelöst durch mangelnde Ortskenntnisse der Beifahrer- sicherstellen konnte, kam es leider auch zu einer knappen Niederlage. Dafür konnten wir in jedem Viertel das Anschwimmen für uns entscheiden! Das warme Bier von Lidl aus Plastikflaschen auf der Rückfahrt tröstete über die Niederlage hinweg. Es war auch das allerletzte Spiel im Schöninger Hallenbad. Wenige Tage danach begann ein zweijähriger Komplettumbau. Schöningen hat sich deshalb nun aus der Bezirksoberliga Braunschweig zurückgezogen. Dort sind im Moment noch sieben Mannschaften vertreten: Union Seesen 03, ASC Göttingen, WSV Wolfenbüttel II, Eintracht Braunschweig II, Germania Braunschweig, VfL Wittingen und WBV 82 Kassel.

Eine weitere Schwierigkeit sind die hohen Kosten, die die Trainingsstätte Schusa-Therme verursacht. Union Seesen ist aufgrund finanzieller Probleme zu einem strikten Sparkurs gezwungen. Hier werden Einschränkungen unvermeidlich sein. Es bleibt zu hoffen, dass sich eine Lösung findet, damit die weitere Teilnahme am Punktspielbetrieb möglich bleibt. Die Trainingsbedingungen in Bockenem werden sich hingegen verbessern, die Saison wird künftig früher beginnen und später enden und durch die Abwärme der Biogasanlage werden wir immer eine garantierte Wassertemperatur von 23 Grad haben. Unsicher ist im Moment allerdings, ob der Umbau im Frühjahr 2012 zeitgerecht fertig sein wird. Vielleicht finden sich ja durch die verbesserten Bedingungen noch neue Interessenten für den Wasserballsport.

Die neue Saison startete am 15.11.2011 mit einem Heimspiel in Seesen. In einem sehr torreichen und bis zum Schluss hoch spannenden Spiel kam es zur 10:12-Niederlage gegen Kassel, die bei etwas besserer Chancenausnutzung vermeidbar gewesen wäre. Eine Woche später gab es dann gegen den VfL Wittingen aber einen überzeugenden 17:7 Sieg, das beste Ergebnis seit Jahren. 27 Tore in den ersten beiden Spielen geben Anlass zur Hoffnung auf weitere Erfolge.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei den aktiven Spielern für Ihren Einsatz bedanken und alle ausdrücklich ermuntern und bitten weiterzumachen, es kommt wirklich auf jeden einzelnen an. Darüber hinaus natürlich bei unserem Protokolltischteam Fritz Vorkauf, Rolf Garbe und Norbert Böttinger und alle anderen die unsere Aktivitäten mit Interesse verfolgen.

Allen Lesern des Berichts wünsche ich natürlich wieder eine schöne Weihnachtszeit, Erfolg und Gesundheit in 2012 und eine tolle Freibadsaison (hoffentlich schon im Mai).

Hans-H. Schrader

Bericht der Lehrgangswartin

Eine wesentliche Säule unseres Vereins sind unsere Kampfrichter.

Kein Schwimmwettkampf findet ohne sie statt.

Werden unsere aktiven Schwimmer zu Wettkämpfen gemeldet, müssen auch in ausreichender Anzahl Kampfrichter zur Verfügung gestellt werden.

Unser Verein hat z. Zt. folgende Kampfrichter:

	Lizenz gültig bis:
Norbert Böttinger	12/2012
André Hellmuth	12/2013
Manuela Machler	12/2012
Marc Machler	12/2013
Katharina Schütte	12/2013

Im Anhang findet Ihr eine Auflistung der Termine zur Lizenzverlängerung.
Bitte schaut in Eurem Terminkalender nach und meldet Euch rechtzeitig bei mir.

Zwei neue Kampfrichter möchte ich Euch vorstellen:

Am 11.09.2011 absolvierten **Astrid Illers-Bruns** und **Wilhelm Friedhoff** erfolgreich einen Kampfrichterlehrgang in Seesen. **Herzlichen Glückwunsch!**

Allen Kampfrichtern sei an dieser Stelle „DANKE“ gesagt für Eure Bereitschaft und Euren Einsatz.

Für alle, die Interesse daran haben, sich aktiv in den Verein einzubringen, ob als Kampfrichter, Übungsleiter oder Betreuer, wenden Sie sich an mich - Conny Hartung, Tel. 05067-5113.

Denn wer schon mal als Elternteil an einem Schwimmfest teilgenommen hat, findet es kurzweiliger, wenn er z.B. als Kampfrichter aktiv am Geschehen teilnimmt.

Die Lehrgänge finden immer an einem Wochenende statt. Die Kosten hierfür übernimmt der Verein.














Vielleicht ist auch vielen Eltern nicht bekannt, dass der Kreissportbund Hildesheim (KSB) Ferienfreizeiten (in den Sommerferien) für Jugendliche im Alter von 7 – 16 Jahren anbietet. Auf der nachfolgenden Seite erscheint ein kurzer Überblick der angebotenen Freizeiten.

Auf der Internet-Seite www.sportjugend-hildesheim.de gibt es weitere Infos und Anmeldeformulare.

Allen Vereinsmitgliedern wünsche ich ein fröhliches Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches 2012.

Conny Hartung

Für 2012 sind die folgenden Termine für die BSH-Kampfrichter-Maßnahmen vorgesehen:

Datum	KR-Maßnahme	Ort	Anmeldung möglich ab	
22. Januar 12	KR-Fortbildung Gr. WKR/AW	Hildesheim	15.11.2011	
18. Februar 12	KR-Fortbildung Gr. WKR/AW	Springe	15.12.2011	
03./ 04. März 12	KR-Ausbildung Gr. WKR	Mardorf	10.01.2012	
12./ 13. Mai 12	KR-Ausbildung Gr. WKR	Hannover	20.03.2012	
07./ 08. Juli 12	KR-Ausbildung Gr. WKR	Obernkirchen	15.05.2012	
07. September 12	KR-Fortbildung Gr. WKR/AW	Hannover	03.07.2012	
22./23. September 12	KR-Ausbildung Gr. WKR	Hannover	03.07.2012	
17. November 12	KR-Fortbildung Gr. WKR/AW	Bad Nenndorf	18.09.2012	
17./18. November 12	KR-Ausbildung Gr. WKR	Bad Nenndorf	18.09.2012	
17./18. November 12	KR-Ausbildung Gruppe AW	Bad Nenndorf	18.09.2012	
17. November 12	KR-Fortbildung Gr. WKR/AW	Bad Nenndorf	18.09.2012	
01. Dezember 12	KR-Fortbildung Gr. WKR/AW	Hannover	02.10.2012	
01./02. Dezember 12	KR-Ausbildung Gr. WKR	Hannover	02.10.2012	

Die Freizeiten 2012 im Überblick

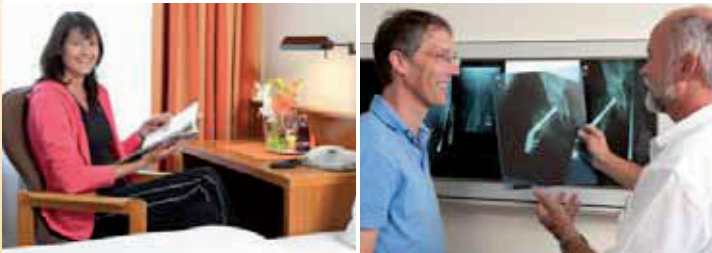
Nr.	Freizeit	Termin	Alter	Preis
1	Heino / Holland	21.07. - 01.08.2012	11 - 15 Jahre	€ 370
2	Hohegeiß	23.07. - 02.08.2012	06 - 10 Jahre	€ 370
3	Sylt 1	23.07. - 02.08.2012	11 - 15 Jahre	€ 370
4	Langeoog	24.07. - 06.08.2012	10 - 14 Jahre	€ 370
5	Altenmarkt / Österreich	31.07. - 13.08.2012	10 - 13 Jahre	€ 370
6	Sylt 2	02.08. - 12.08.2012	08 - 13 Jahre	€ 370
7	Villach / Österreich	13.08. - 27.08.2012	13 - 15 Jahre	€ 370
8	Schönhagen / Ostsee	17.08. - 27.08.2012	08 - 13 Jahre	€ 370

Informationen und Anmeldungen bei:

Sportjugend Hildesheim, Jahnstraße 52, 31137 Hildesheim

SALZE KLINIK BAD SALZDETFURTH

FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE/AHB
UND PSYCHOSOMATIK



Die **Salze Klinik** in Bad Salzdetfurth hat sich schwerpunkt-
mäßig auf die **Behandlung** im Bereich **orthopädischer
Erkrankungen** spezialisiert, wie z. B.

- die Behandlung von Erkrankungen des Bewegungs-
apparates
- die Rehabilitation nach orthopädischen Operationen
(AHB), wie z. B. Hüft-TEP, Knie-TEP

sowie in der **neuen Abteilung Psychosomatik** auf
folgende Behandlungsschwerpunkte

- Somatoforme Störungen
- Schmerzstörungen
- Depressive Störungen
- Angststörungen
- Folgen von sozialen Problemsituationen

Untergebracht sind Sie in komfortablen Einzelzimmern
mit Dusche, Telefon, Kabel-TV und überwiegend mit
Balkon – wir kümmern uns um Sie.

**Mehr Gesundheit
und Wohlbefinden
mit sanfter Fitness**

**Infos unter:
www.rehaklinik.de**

SALZEVITA
VITALITÄT, GESUNDHEIT UND FITNESS

Ambulantes Zentrum für Reha, Training und
Prävention in der Salze Klinik, Bad Salzdetfurth



Salze Klinik
Bad Salzdetfurth

An der Peesel 5
31162 Bad Salzdetfurth
T.: 0 50 63 / 47-02
F.: 0 50 63 / 4 72-374



**kostenlose
Service-Telefonnummer
0800/55 46 45 86
0800/KL IN IK UM**

www.rehaklinik.de

Bericht der Jugendwartin

Das war 2011

Dieses Jahr habe ich oft von meinen Kindern gehört: „Oh, es ist ja schon wieder einen Woche rum, es war doch gerade erst Montag“. Jetzt ist auch das Jahr schon wieder fast vorbei und Weihnachten steht wieder vor der Tür. Auch dieses Jahr haben wir wieder, außerhalb oder während unseres Trainings, viel Spaß bei unseren Aktivitäten mit den Schwimmern und Schwimmerinnen gehabt. Es fing an bei der Braunkohlwanderung, wo wir eine Schnitzeljagd gemacht haben und am Ende Katharina und André suchen mussten. Gefunden haben wir sie leider nicht.☺ Geschmeckt hat auch wieder der Berliner bei unserer Faschingsfeier. Unser Training im Freien fing dann mit dem Anschwimmen an und endete mit der Nudelparty vor unserem Schwimmfest. Dieses war ja auch bekanntlich der Abschluss von unserem Training im Freien, weil danach gleich die Bagger anrückten. Dadurch fiel dieses Jahr leider unser Abschwimmen mit Übernachtung aus. Anfang November waren wir dann mit ein paar Schwimmern und Schwimmerinnen im Badeland Wolfsburg, was uns allen viel Spaß gemacht hat. Als Letztes im Jahr findet immer unsere Weihnachtsfeier statt. 2010 hatten wir dabei sehr viel Spaß. Es wurde fleißig an dem Weihnachtsgeschenk gebastelt (für Mama und Papa, für die Großeltern oder für einen guten Freund). Anschließend wurden einige Hot Dogs verspeist und mit Spannung auf die Bekanntgabe des Schwimmers, oder der Schwimmerin des Jahres gewartet. Das Jahr 2011 hat mir wieder viel Spaß gemacht und ich freue mich schon auf Aktivitäten 2012 außerhalb unseres Trainings und finde es schön, wenn wieder viele Schwimmerinnen und Schwimmer daran teilnehmen.

Sandra

Birgit Duerkop

Tel.: 05062/899477
FAX: 05062/899478
E-Mail: info@birgit-duerkop.de

Kreative Ideen - individuelle Fertigung!



Geschenkk Ideen
mit Fotodruck

**FIRMEN- UND
VEREINSBEKLEIDUNG
BESCHRIFTUNGEN
SUBLIMATIONSDRUCKE
INDIVIDUELLE WERBE-
UND GESCHENKARTIKEL
MIT FOTODRUCK
BEFLOCKUNGEN
AUFKLEBER
POKALE
EHRENPREISE**



www.birgit-duerkop.de

Bericht aus den Schwimmgruppen

Schon wieder ist ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr vorbei. Unsere Trainingsgruppe mit den „ältesten“ Schwimmern ist leider ein wenig geschrumpft, so dass wir alles mal wieder komplett neu sortieren mussten. Allerdings haben wir auch für Nachwuchs gesorgt, deshalb ist Sandras Gruppe mit den „Minis“ ziemlich gewachsen. Hier einmal eine Auflistung aller Schwimmer in den einzelnen Gruppen:

Trainingsgruppe Sandra:

Christian Friedhoff, Emma Marie Böckelmann, Vanessa Schellmann, John Hey, Annika Kölle, Jonas Kölle, Alina Waldow, Johanna Friedhoff, Ian Peters, Ella Heine, Marius Zajons, Sjard Fehlig, Sanja Hirschfeld

Trainingsgruppe Lena:

Emely Nagaitschik, Yannik Hellmuth, Magnus Heine, Stefanie Tkacz, Milena Reinert, André Meyer, Lena Kölle, Marco Hauptmann, Lukas Wiedemann

Trainingsgruppe Katharina & André:

Alexandra Bruns, Maureen Hellmuth, Tabea Emmermann, Josephine Nagaitschik, Sophie Mann, Niklas Neumann, Tristan Heine, Marius Wegner

Aufgrund des Umbaus mussten wir uns ziemlich früh von der Sommersaison verabschieden. Ich persönlich finde es sehr schade, dass wir in Zukunft nur auf einer 25m Bahn trainieren können, denn auf 50m lässt es sich viel besser und entspannter trainieren. Meine Schwimmer haben gesagt: „Oh ne, da müssen wir ja jetzt viel mehr zählen“. 😊

Wir lassen uns überraschen wie es nächstes Jahr aussehen wird!

Auch in diesem Jahr haben wir wieder einen Schwimmkurs gegeben. Dieser hat sich aufgrund der Wetterlage wieder etwas in die Länge gezogen, dafür konnten wir ihn aber auch mit Erfolg abschließen. 6 Kinder durften sich das Seepferdchen Abzeichen auf die Badehose oder den Badeanzug nähen lassen. Einige von Ihnen haben auch schon erfolgreich an Wettkämpfen teilgenommen und eine Medaille mit nach Hause genommen. Ich finde es schön wenn Ihr so viel Spaß am Schwimmen habt und gerne zum Training kommt.

Ich wünsche Euch allen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Neue Jahr und freue mich auf weiterhin schöne, lustige und manchmal anstrengende Trainingsabende mit Euch

Eure *Katharina*



Unsere Teilnehmer beim Schwimmkurs 2011 (von links):

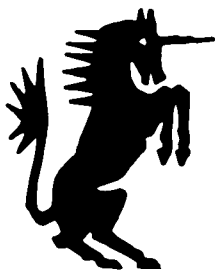
John Hey, Vanessa Schellmann, Emma Marie Böckelmann, Mats Ertel, GretaHeine, Jannis Schwarzfeld, Maja Bothe, Fabian Bothe. Es fehlt leider Angela Dera.

Der Schwimmkurs

Es hat mir viel Spaß gemacht das Schwimmen zu lernen.

Ich hatte mit Lena, Sandra und Katharina Spaß, auch wenn es oft sehr anstrengend war, da wir sehr viel schwimmen mussten. Zuerst mit Schwimmhilfen und dann später alleine, obwohl ich lieber springe und tauche, doch das konnte ich meist zum Schluss noch machen. Sie sind alle sehr lieb, auch wenn sie manchmal echt streng sind. Aber ich freue mich endlich alleine schwimmen zu können und bin auch weiter im Schwimmverein, da es mir sehr viel Spaß macht.

John Hey



Einhorn-Apotheke

Henning von Henniges

Unser Ziel ist Ihre Gesundheit
31167 Bockenem · Tel.: 0 50 67-69 72 14
Königstraße 15

Ihr Lieferant für Arzneimittel und Krankenpflege



Stadtcafé &

Tel. 05067/7049765
Marktstraße 1
B o c k e n e m



Lust auf Wein?

Große Auswahl an Wein,
Sekt und Winzerschnäpsen



**Dekorationen
aller Art**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Mo. - Sa. 9.00 - 19.00 Uhr
So. 11.00 - 18.00 Uhr



Durchgehend warme Küche - Weinprobe nach Anmeldung

BOWE OPTIK

Brillenmode
Contactlinsen
Königstraße 8
31167 Bockenem

Telefon:
0 50 67/16 98
Telefax:
0 50 67/15 35
email: boweoptik@gmx.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch 8.30 - 13.00 und 14.30 - 18.00 Uhr
Donnerstag 8.30 **durchgehend bis** 19.00 Uhr
Freitag 8.30 - 13.00 und 14.30 - 19.00 Uhr
Samstag 8.30 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Hallo Ihr Lieben,

und schon wieder ist ein ganzes Jahr vorbei und ich wundere mich jedes Mal wie schnell es doch geht. Auch dieses Jahr hatte ich wieder viel Spaß mit meiner Gruppe! Ich denke im Großen und Ganzen sind wir eine tolle Truppe und haben auch immer recht viel Spaß zusammen, auch wenn es manchmal etwas anstrengender ist! Mein Fazit für das letzte Jahr fällt auf jedenfalls sehr positiv aus! Wir haben gemeinsam viel Neues erlernt, haben einige Hochs und Tiefs gut gemeinsam überstanden und sind auch in der Technik ein gutes Stück weiter gekommen, sodass ich sagen muss:

Ich bin echt zufrieden und auch stolz auf Euch! 😊

Ich hoffe auch euch macht es genauso viel Spaß wie mir und das wir noch einige schöne und auch witzige Trainingsstunden zusammen haben werden.

Ich wünsche Euch ein schönes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins Neue Jahr und vor allem schon einmal viel Spaß und Erfolg fürs kommende Schwimm-Jahr!

Eure *Lena*



Unsere Mannschaft beim Nachwuchsschwimmfest des SSC Germania Braunschweig



Autohaus **LIER** BOCKENEM



Tel. 05067/9112 - 0

Wir bewegen den Ambergau · www.autohaus-lier.de

**Straßendienst
im Auftrag des
ADAC**
Tel. 01 80 - 2 22 22 22

Es gibt gute Gründe

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Reparaturen + Service
- Hol- und Bringdienst
- Panne? Unfall?

24-Stunden-Notdienst
Tel. 0 50 67 / 91 12 - 0

Alle
**Automobilclubs
Schutzbriefversicherer
Pkw und Lkw bis 3,5l**
**Keine Vorkasse
Direktabrechnung möglich**

Hachumer Straße 12 · 31167 Bockenheim
Telefon 0 50 67 - 91 12 - 0
www.autohaus-lier.de
verkauf@autohaus-lier.de

Multi-Marken-Zentrum Autohaus Willi Lier e.K



Vermittlung von Neufahrzeugen, Jahres-, Dienst- & Gebrauchtwagenverkauf sowie Reparatur & Wartung von Fahrzeugen aller Fabrikate.

- Ölwechsel
- Reifenservice
- HU & AU
- Unfallreparatur
- Mietwagen
- Scheibenreparatur
- Telefoneinbau
- Navigationssystem
- Standheizung

Bericht aus dem Stadtbadförderverein

Das Jahr 2011 neigt sich dem Ende entgegen und wir können auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken. Nach der planmäßigen Freibaderöffnung ist es dem Stadtbadförderverein auch dieses Jahr wieder gelungen, durchgehende Öffnungszeiten zu realisieren. Es erweist sich jedoch als ein immer schwerer werdendes Unterfangen, geeignete Rettungsschwimmer/-innen für die Badeaufsicht zu finden. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle Rettungsschwimmer. Ohne Euch hätten an vielen Tagen die Türen unseres Freibades verschlossen bleiben müssen. **Danke!**

Den ganzen Sommer über war Marlene Fahnemann im Freibad unterwegs. Nichts Ungewöhnliches, werden die meisten sagen. Man sieht Marlene regelmäßig im Schwimmbad ihre Bahnen ziehen. Diesmal aber war sie neben ihren regelmäßigen Trainingseinheiten im Freibad präsent und stand in Sportkleidung neben dem Becken. Mit großem Engagement leitete sie an zwei Tagen in der Woche, jeweils vormittags und abends, einen von ihr ins Leben gerufenen Technikschwimmkurs. In den intensiven Trainingseinheiten ging es um das Erlernen und Verbessern des Kraul-, Rücken- und Brustschwimmens.

Die einzigen Voraussetzungen zur Teilnahme: Spaß am Schwimmen und eine Mitgliedschaft im Stadtbadförderverein. Wir konnten so, dank Marlene Fahnemann einige neue Mitglieder gewinnen. Ich kann nur das wiederholen, was von den Kursteilnehmern und vom Stadtbadförderverein bereits zum Ausdruck gebracht wurde. **Danke Marlene!**

Am 2. Juli hieß es wieder „**Schwimmen unter Sternen – Lange Nacht im Stadtbad Bockenem**“. Eine gelungene Veranstaltung organisiert durch den Stadtbadförderverein als Pflichtveranstaltung für Jedermann im Sommer.

Zum Abschluss ließ es der Stadtbadförderverein noch einmal so richtig krachen. Er hatte zum letzten Saisontag am 28. August ein umfangreiches Programm vorbereitet, um sich von dem alten Bad zu verabschieden. Die Frühschwimmer verwöhnten mit frisch gebackenem Kuchen und unsere Gruppe „**Fit durchs Jahr**“ war mit ihrer immer dicht umdrängten Cocktailbar dabei und trug zum Gelingen des Festes bei. Es konnten Fliesen aus dem Becken bestellt werden, die nach Baubeginn vom Förderverein als besondere Erinnerung angeboten wurden.

Nach Einbruch der Dunkelheit gingen die Flutlichter ein letztes Mal aus und durch Anne und Norbert Böttinger wurde ein prachtvolles Feuerwerk entzündet. Ein würdiger Abschluss nach 77 Jahren Stadtbad Bockenem.

Wer sich in den letzten Tagen mal im Stadtbad umgeschaut hat, wird es nicht wiedererkennen. Es hat sich seit der Feier einiges getan und die Umbauarbeiten sind im vollen Gange. Wer sich selbst einmal vom Stand der Arbeiten überzeugen möchte, sollte die Bekanntmachungen der Stadt Bockenem beachten. Interessierten Bürgern wird an bestimmten Tagen eine Besichtigung der Baustelle ermöglicht.

Rainer Block

Alles rund um Haus und Garten

Rasenmäher	Hochdruckreiniger	Gartengeräte	Kupferrohre
Rasentraktoren	Rasentrimmer	Blumenerde	und Lötfittinge
Motorsensen	Motorhacken	Pflanzenschutz	KG & HT Rohre
Motorsägen	Balkenmäher	Lichtelemente	Duschwannen
Vertikutierer	Akku-Grasscheren	Rindenmulch	Badewannen
Heckenscheren	Gartenhäcksler	Blumentöpfe	Waschbecken
Laubsauger	Einachsschlepper	Dünger Kalk	Sanitärbedarf



Brandes Gartentechnik

Inh. Andreas Herrmann e.K.

Hildesheimer Str. 19 38723 Seesen - Rhüden

Telefon 05384 / 8041

Telefax 05384 / 8020

E-Mail: info@brandes-gartentechnik.de

Internet: www.brandes-gartentechnik.de

Beratung - Service - Verkauf

Alles unter einem Dach



31167 Bockernem
Bönnier Straße 4

Tel. 05067698485
mail. Petraschmuckwelt@Freenet.de

PIERCINGSCHMUCK GRAVUREN

- BATTERIEWECHSEL UHRENREPARATUREN AN ALLEN
- MODELLEN WIE WAND ,KAMIN ,STANDUHREN
- AUCH AUCH MIT ABHOLSERVICE
- GRAVUREN IN SCHMUCK, UHREN, GESCHENKE
- ANFERTIGUNGEN IN GOLD ,SILBER MIT
- FARBSTEINEN UND PERLEN

Service
rund um Schloss
u. Schlüssel

Schlüsseldienst
Sander

Notöffnungen
01733751177

Training bei Sandra

Seit 1 ½ Jahren bin ich in der Trainingsgruppe von Sandra. Im Winter trainieren wir in der Turnhalle und im Hallenbad in Goslar und im Sommer im Freibad. Wir sind immer etwa 10 Jungen und Mädchen und es macht viel Spaß und Sandra hat immer tolle Ideen. Momentan lernen wir gerade Kraul- und Rückenschwimmen.

Johanna

Trockentraining im Sommer und im Winter

HALLO LIEBE LESERINNEN UND LESER.

BEI UNS FINDET JEDES JAHR IM SOMMER UND IM WINTER EIN TROCKENTRAINING STATT. IM SOMMER, BEVOR WIR INS WASSER SPRINGEN, MACHEN WIR UNS VORHER MIT EIN PAAR ÜBUNGEN AUF DEM RASEN WARM.

DAFÜR BRINGT JEDER VON UNS EINE GYMNASTIKMATTE MIT. UNTER ANLEITUNG VON UNSEREN TRAINERN MACHEN WIR DANN LIEGESTÜTZE, SIT-UPS, ARMÜBUNGEN, KNIEBEUGEN UND NOCH VIELES MEHR. IM WINTER HABEN WIR MITTWOCHS EINE STUNDE TRAINING IN DER SPORTHALLE. SEIT DIESEM WINTER MACHEN WIR GRÖßEREN MIT LENA IN DIESER STUNDE NACH UNSEREM GEMEINSAMEN AUFWÄRMTRAINING EIN NEUES KONDITIONSTRaining. DIE KLEINEREN MACHEN OFT TROCKENÜBUNGEN ZUM KRAUL LERNEN. ZUM SCHLUSS SPIELEN WIR NOCH OFT BRENNBALL ODER VÖLKERBALL.

ICH FINDE DAS TROCKENTRAINING SEHR GUT UND HABE AUCH VIEL SPAß DARAN.

BERICHT VON: *MAUREN HELLMUTH*

NEU bei uns: Indoor Cycling



Bewegung ist die beste
Medizin für Ihre Gesundheit!

Schnuppern Sie einmal rein...

10 X Training oder Kursbesuch
für nur 65,-- Euro
nur bis 31.01.2012

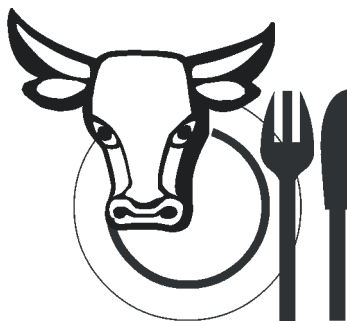
Wochenendspezial als zusätzliche Kursangebote!

Z. B. Step-Variationen, Drums Alive,
Indoor Cycling, Qi-Gong oder autogenes Training.

Body-Fitness Rhüden und Präventions- und Rehasportverein Rhüden e.V.
Schulstraße 7 – 38723 Seesen OT Rhüden – Telefon 05384-1299

Fleischerei Partyservice

Lars Bode



Stobenstraße 18 · 31167 Bockenem · Telefon: 05067/69695 · Fax: 05067/249205



Thomas Kramm

Presse, Bücher, Schreibwaren

Zeitschriften, Schulbücher, Schulbedarf, Tabakwaren

Bönnier Straße 25 · 31167 Bockenem · Tel. 05067-69523

Sie suchen ein Buch? Schauen Sie sich unsere große Auswahl an. Und was fehlt, bestellen wir kurzfristig.

Ihr einziges Pressefachgeschäft in Bockenem



Änderungsschneiderei

E. Paszkiewicz

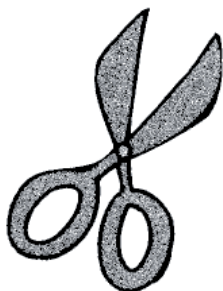
Telefon 05067-3868

Öffnungszeiten:

Di, Do + Fr. 09.00 - 12.30 Uhr

14.30 - 18.00 Uhr

Buchholzmarkt 3, 31167 Bockenem



Training bei Lena

Seit Mitte August bin ich im Schwimmverein. Ich trainiere in der Gruppe von Lena. Zuerst schwimmen wir uns mit 12 Bahnen ein. Danach üben wir Rückenschwimmen. Zum Schluss schwimmen wir manchmal noch mit Flossen, was mir am meisten Spaß macht.

Es gefällt mir sehr gut in Lenas Gruppe und ich freue mich schon jedes Mal auf die nächste Trainingsstunde.

Stefanie

Hi Poseidonen,

mir macht das Training bei Lena viel Spaß. Zum einen finde ich gut, dass Lena das Training so gestaltet, dass ich immer müde, kaputt und mit viel Spaß (am Training) wieder zurück nach Hause komme. Dieses gilt nicht nur für das Schwimmen in der Halle, sondern auch für das Trockentraining. Was ich sehr positiv sehe ist, dass Lena auf meine Forderungen vom letzten Jahr eingegangen ist, indem sie uns fragt was wir gerne machen möchten. Außerdem machen wir jetzt eher anspruchsvolleres Training. Das heißt, wir machen nicht mehr so viele Spiele mit der anderen Gruppe, sondern wir trainieren mehr unsere Muskeln. Letzteres soll nicht bedeuten, dass ich das Spielen mit der andern Gruppe nicht toll finde. Aber ich sehe im Trainieren der Muskeln mehr positiv resultierende Erfolge. Letzten Endes empfinde ich großen Spaß an Lenas Trockentraining. Aber auch das „Nasstraining“ macht mir viel Spaß. Wir schwimmen uns meistens 10-12 Bahnen ein und oft circa 6-8 Bahnen Kraul, Brust oder Rücken. Ich fänd es gut, wenn wir mehr mit Flossen schwimmen, denn ich finde, es schult mehr die Muskeln und macht auch viel Spaß, weiß aber auch, dass es für die, die an Wettkämpfen teilnehmen, besser ist, eine Lage ohne Flossen zu schwimmen. Aber im Großen und Ganzen bin ich zufrieden mit Lenas Training xD... Weiter so!

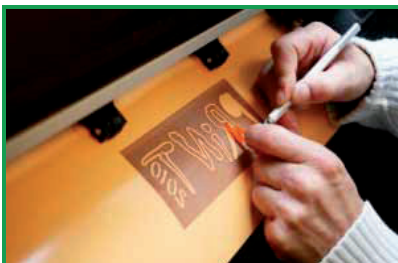
Ich wünsche allen einen guten Rutsch ins Neue Jahr! Tschüssi...

ANDRE

**Kosmetik &
Fußpflege**
Beate Wiebold
Brahmsstraße 2 · 31167 Bockenem
Telefon (05067) 6263
Termine nach Vereinbarung.

**Ich freue mich auf
Ihren Besuch.**

BIOKOSMETIK
EIN GESCHENK DER NATUR
Dr. R. A. Eckstein
BioKosmetik



PRINT 2010

Textilveredelung & Beschriftungsservice



*Inh. Ulf Stürmer
Ahnepaule 5
31162 Bad Salzdetfurth
Tel.: 05063-2005
info@print2010.de
www.print2010.de*

Öffnungszeiten:

Montag	9.00 - 15.00	
Dienstag	9.00 - 12.00	15.00 - 17.00
Mittwoch	9.00 - 12.00	
Donnerstag	9.00 - 12.00	15.00 - 17.00
Freitag	9.00 - 17.00	

ENERGETIX – BINGEN –

Exklusiver Schmuck kombiniert
mit der Kraft der Magnete

Andrea Müller

selbst. ENERGETIX-Partner



Wir bieten:

- Exzellente Verdienstchancen
- Magnetschmuck & Wellnessprodukte
- Ausbildung und Unterstützung
- Spaß bei der Arbeit

Für Ihre Bestellung,
Infos zur Schmuckparty oder
zur Karriere bei ENERGETIX
Rufen Sie mich an!

Telefon (0 50 67) 22 54 oder (01 60) 97 95 27 96
Rodentau 38 · 31167 Bockenem · www.a-mueller.energetix.tv

Mein erstes Schwimmfest

Im Winter habe ich schwimmen gelernt und seit der Freibadsaison gehe ich nun mit meiner großen Schwester zum Schwimmtraining. Ich schwimme nicht viel und nicht schnell, aber es macht mir Spaß. Dann sollte ich beim Bockenemer Schwimmfest mitmachen. Natürlich habe ich „Ja“ gesagt, denn so eine Medaille und eine Urkunde wie Johanna wollte ich auch haben. Als es allerdings soweit war, wäre ich am liebsten gar nicht gestartet. Schließlich bin ich aber doch ins Wasser gesprungen und so schnell ich konnte geschwommen. Dafür habe ich dann eine Medaille und eine Urkunde bekommen. Seitdem bin ich schon auf ein paar Schwimmfesten gestartet und gewonnen habe ich auch schon mal.

Christian

Schwimmfest in Bockenem

Unser Schwimmfest dieses Jahr in Bockenem war schön. Am Abend vorher haben wir wieder eine Nudelparty gemacht, damit wir noch besser schwimmen konnten.

Um 9.00 Uhr trafen wir uns auf der Liegewiese und bauten unsere Zelte auf. Mit Katta, Sandra und Lena durften wir unsere Lieblings-Aufwärmübungen machen. Dann sind wir gestartet.

Zuerst bin ich 50m Brust, dann 50m Kraul, dann 50m Rücken und zum Schluss noch Staffel geschwommen. Ich habe mich gefreut, dass ich mich in allen Zeiten verbessern konnte.

In den Pausen konnten wir leckere Kuchen/ Waffeln essen, die unsere Eltern gebacken haben. Es hat mir sehr viel Spaß gemacht, aber leider war es der letzte Wettkampf mit 50-Meter-Bahnen in Bockenem.

Lena

Wir schwimmen immer sehr gern bei unserem eigenen Schwimmfest, denn nach dem Wettkampf findet eine richtige Siegerehrung statt. Außerdem dürfen wir nachher noch auf dem schönen Spielplatz spielen und es gibt sehr leckere Sachen zu essen. Wir sind sehr gespannt auf das umgebaute Schwimmbad und freuen uns auf den nächsten Wettkampf in Bockenem.

Annika und Jonas Kölle



Wenn Sie beim Sehen ins Schwimmen kommen:

 **OPTIKER** *Uthoff*

**Sehnot
muss nicht sein.**

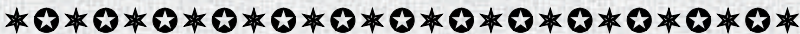
Die Sehberatung bei Ihrem

Augenoptiker ist in Sichtweite.

**BRILLEN
HÖRGERÄTE**

Bönnier Str. 31
31167 Bockenem
Tel. 0 50 67 / 23 59

Parkmöglichkeiten
in nächster Nähe



Little Foot

Guter Start auf eigenen Füßen!

Kleine Schuhe – Große Schuhe

Ricosta, Rieker, Rohde, Superfit, Richter und Beck

Jungenschuhe Mädchenschuhe Damenschuhe

Gr. 19 - 43

Gr. 18 - 42

Gr. 36 - 43

Wir wünschen allen ein wundervolles Weihnachtsfest
und ein gesundes, schönes Jahr 2012 !!!

Little Foot, Inh. Sylvia Klingemann, Königstr. 14
31167 Bockenem, Telefon 05067-246904



Schulschwimmfest in Bockenem

Am Freitag, dem 1. Juli 2011, war Schulschwimmfest im Bockenemer Freibad. Ich musste mit den anderen aus meiner Klasse gegen die Klassen 3a und 3b und die Klasse 3 aus Bornum schwimmen. Als der Anpfiff kam, sprangen die ersten Kinder ins Wasser. Unsere Klasse war lange in Führung. Doch als die letzte Schwimmerin kam, überholte ein anderes Mädchen aus der 3a sie und unsere Klasse wurde nur 2. Der 1. Platz ging an die 3a. Der 2. Platz ging an unsere Klasse 3c. Der 3. Platz ging an die 3b und der 4. Platz ging an die Klasse 3 aus Bornum.

Milena



Die **Grundschule Bockenem** stellte die Pokalgewinner beim Schulschwimmfest mit den Grundschulen Bockenem und Bornum durch die **Schulklassen 3a** und **4c** in den Klassenwertungen, sowie auch bei den 10 x 50m Staffelwettbewerben.

Der Burger King Cup

Nach dem Schwimmen bekommen wir einen Gutschein für Burger King. Wir fahren dann dort hin und essen gemeinsam Burger. Wenn wir aufgegessen haben, gibt uns Sandra die Urkunden. Dann geht's nach Hause. Der Burger King Cup ist toll.



ALINA WALDOW

Ein Jahr im POSEIDON

Am Anfang des Jahres sind wir in Goslar in der Halle, weil es draußen noch zu kalt ist. Wir treffen uns jeden Freitag um 18:00 Uhr in Goslar zum Schwimmtraining und jeden Mittwoch um 18:00 Uhr in der Sporthalle in Bockenem zum Trockentraining. Im Frühling, wenn unser Freibad geöffnet wird, haben wir Anschwimmen. Mit diesem Ereignis fängt die Sommersaison an. Dann haben wir montags und mittwochs von 18:30 bis 20:00 Uhr Training im Freibad Bockenem. Am Ende der Sommersaison findet das Abschwimmen mit Übernachtung statt. Danach fängt wieder das Training in der Halle an. Wir hoffen, dass das nächste Jahr im Poseidon genauso viel Spaß macht, wie die anderen Jahre.

Euer Yannik und Marco

Nudelparty, ein Bericht von *Marius*

Wie jedes Jahr trafen wir uns einen Abend vor unserem Schwimmwettkampf im Vereinsheim zur Nudelparty. Als meine Mutter, Katha, Lena und Sandra die Nudeln und die Soße zubereitet haben, waren wir draußen und haben gespielt. Nach ungefähr 20 Min. wurden wir zum Nudeln essen rein gerufen. Die Nudeln haben mal wieder total lecker geschmeckt! Danach sollten wir unsere Zettel und unsere Stifte raus holen, damit wir uns aufschreiben konnten, was wir zum Schwimmwettkampf alles mitbringen sollten. Zum Schluss durften wir wieder rausgehen und weiter spielen.

Fasching

Das Trockentraining macht am meisten Spaß, wenn wir Fasching feiern. Alle haben immer spaßige Verkleidungen. Die Spiele, wie z.B. das Zeitungswettrennen machen echt Laune. Die Berliner schmecken echt lecker und die Stunde ist leider wieder viel zu schnell um. Ich freue mich schon wieder auf die nächste Faschingsparty....

Marius Zajons

Braunkohlwanderung



Wir trafen uns am 12. Februar um 10 Uhr vor der Sporthalle in Bockenem. Wenig später kam der Bus, der uns nach Bad Harzburg bringen sollte. Als wir dort angekommen waren, fuhren wir mit der Gondel auf den Burgberg. Zuerst gingen wir alle gemeinsam los, später trennten wir uns von den Erwachsenen. Während wir kleine Spiele machten, sind Katha und André losmarschiert und haben eine Schnitzeljagd vorbereitet. Nach ungefähr einer viertel Stunde durften wir auch endlich starten. Katha und André haben an Bäume kleine Zettel geheftet, auf denen waren Fragen. Wenn wir diese Fragen richtig beantworteten, wurde uns von Sandra gesagt, in welche Richtung wir weiter mussten. Die Schnitzeljagd war ganz schön lang! Zum Schluss mussten wir André und Katha suchen, damit sie uns sagen konnten, was wir nun machen sollten. Sie sagten, dass wir einen Schatz suchen sollten und wir machten uns sofort daran ihn zu finden. Es dauerte sehr lange, bis wir den Schatz gefunden hatten. Dann fanden wir ihn: eine große Tüte **Saftgoldbären**!!! Als die Erwachsenen von ihrer Wanderung wieder da waren, machten wir uns auf den Rückweg nach Bockenem. Dort gab es bei Kalle wieder Bockwurst mit Pommes und für die Eltern Braunkohl. Nach dem Essen sind die Kinder noch auf die Kegelbahn gegangen. Das hat wieder Spaß gemacht.

Ein Bericht von *Marius*

....mal nur so zum Spaß ins Badeland!

Durch den Umbau des Freibades konnte zum Ende der Freiluftsaison leider kein Abschwimmen stattfinden. Die Trainer ließen sich aus diesem Grunde für die Schwimmerinnen und Schwimmer jedoch was ganz besonderes einfallen: einen Tagesausflug in das Badeland Wolfsburg. Die Eltern und Geschwister waren ebenfalls zu diesem Ausflug eingeladen und so fuhren wir am 5. November morgens Richtung Wolfsburg um dort einfach mal zu planschen, zu rutschen und eine Menge Spaß zu haben. Alle konnten es kaum erwarten das Wellenbecken, den Strömungskanal und die Rutschen unsicher zu machen. Die Zeit verflog nur so und um halb fünf, als alle schon Schwimmhäute zwischen den Fingern hatten, hieß es: ein letztes Mal in den Strömungskanal!! Dort drehten wir mit viel Spaß und Alberei unsere Runden und dann hieß es für alle duschen und fertig machen für die Heimreise!

Vielen Dank an die Trainer für diesen tollen Tag!

Familie *Wegner*

Ausflug nach Wolfsburg

Dieses Jahr sind wir mal wieder alle zusammen nach Wolfsburg ins Badeland gefahren, genau wie früher. Im Badeland gibt es viele Attraktionen. Ein großes Wellenbad, 2 Rutschen und der große Außenstrudel. Im Strudel zu schwimmen hat mir sehr viel Spaß gemacht, vor allem zum Schluss, als wir alle zusammen als Kette durch den Strudel geschwommen sind. Ich hoffe wir fahren nächstes Jahr wieder ins Badeland, weil es immer viel Spaß macht und mal was anderes ist.

Bis dann, Euer *Lukas*



Wir freuen uns
auf **Ihren**
Besuch!

Öffnungszeiten:
Di.-Do.: 9 -18 Uhr
Fr.: 9 -19 Uhr
Sa.: 9 -14 Uhr

Lange Burgstr. 3
31167 Bockenem
Tel.: 0 50 67
24 75 69



© trend DESIGN

Weihnachtsfeier 2010



Am 10.12.2010 war unsere Weihnachtsfeier im Vereinsheim. Als Erstes haben wir einen Kalender gebastelt. Alle haben schöne Fotos bekommen, die wir in den Kalender kleben konnten. Später haben wir etwas gegessen. Es gab Würstchen und Brötchen. Sandra, Katha und Lena haben noch eine kleine Ansprache gehalten. Danach wurden ein paar Preise verlost. Das war aufregend. Dann wurde endlich der Schwimmer Jahres bekannt gegeben. Als ich meinen Namen hörte, freute ich mich sehr. Ich konnte es kaum glauben. Ich ging nach vorne und holte mir meinen Pokal ab. Außerdem durfte ich noch ein paar Fotos für die Zeitung machen. Das war eine sehr schöne Weihnachtsfeier!!!

Eure Tabi ☺

Holger **Kleimann**
[Steuerberater]

Fon o 50 67. 6 92 42
Fax o 50 67. 24 69 18

steuerberater.kleimann@datevnet.de

Professor-Martini-Straße 31
31167 Bockenem

KOSMETIK – STUDIO

Jenny Freise

Staatlich geprüfte Kosmetikerin



Bönnier Str. 7

31167 Bockenem

05067 / 917330

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Donnerstag

10:00 Uhr - 20:00 Uhr

Dienstag

10:00 Uhr - 18.00 Uhr

Freitag

10:00 Uhr - 16.00 Uhr

Samstag und außerhalb der Geschäftszeiten nach Absprache.

Fit durchs Jahr 2011

Wir starteten am 5. Januar mit 22 Frauen zwischen 22 und 69 Jahren in die Saison 2011. Am 21. Dezember wird die Saison mit einer Weihnachtsfeier beendet.

Aber was ist alles dazwischen passiert?

Die Turnhallensaison ging bis zum 04. Mai 2011. Während dieser Zeit betätigten wir uns am Step, auf der Gymnastikmatte, mit dem Theraband, Hanteln und verschiedenen Arten von Bällen. Nach interessanten Fortbildungen über den Kreissportbund wurde zusätzlich noch „gekeult“ und „geboxt“.

In die Sommersaison wurde dank Karin & Rainer Block mit einem leckeren Grillabend im Vereinsheim gestartet. Die dann folgenden Mittwochabende verbrachten wir überwiegend im schönen Bockenemer Freibad beim Aquafitness. Näheres hierüber ist in dem Bericht von Karin zu erfahren. Darüber hinaus trafen wir uns 3x zur Radtour. Das Ziel war zum Beispiel die Eisdielen in Bad Salzdetfurth. Der Bockenemer Stadtpark war 4x unser Ziel zur Gymnastik und zum Jogging bzw. Walking.

Seit dem 14. September 2011 finden die Aktivitäten wieder in der Turnhalle statt.

Unsere Beteiligung an den diesjährigen Volksläufen im Rahmen des Laufpasses war eher zurückhaltend. Lediglich Anne Schnieder-Böttinger hat die Fahne für den SV Poseidon Bockenem hochgehalten und das mit sehr beachtlichen Zeiten. Conny hat sie manchmal unterstützt, jedoch ist sie unter anderer Flagge gelaufen. Mehr hierzu gibt es in dem Extrabericht von Anne zu lesen.

Das ist aber noch nicht alles! Selbstverständlich wurde auch in diesem Jahr unsere Saunastatistik durch Besuche in Laatzten und Seesen erweitert. Hierzu mehr in dem Bericht von Petra. Auch gab es wieder eine Frühjahrswanderung, die uns bei guter Beteiligung zum Jägerhaus führte. Auch hierüber gibt es in einem ausführlichen Bericht von Christine und Jessica mehr zu lesen. Mit unserem Cocktailstand hatten wir in diesem Jahr bei zwei Freibadveranstaltungen die Möglichkeit, die Besucher zu verwöhnen. Den Abschluss bildet für uns die Teilnahme am „Bockenemer Weihnachtsdorf“. Hier wird es wieder unser tolles Keksangebot, frische Waffeln und Glühwein geben. Wir hoffen auf einen Erfolg der Veranstaltung.

Einen kleinen Blick werfen wir auch schon ins Jahr 2012. Vom 03. - 05. Februar 2012 gehen 16 Frauen der Gruppe wieder auf große Fahrt. Unser Ziel: die Jugendherberge in Thale im schönen Bodetal. Näheres hierüber gibt es sicherlich in der nächsten Ausgabe der Club Nachrichten zu lesen.

Wer Lust hat, mit uns aktiv zu sein, kann gern mittwochs um 19 Uhr dazu kommen.

Ich wünsche im Namen der Gruppe *„Fit durchs Jahr“* allen Lesern ein wunderschönes Weihnachtsfest und alles Gute für 2012.

Top fit – Top fit – Top fit

Eure *Anke Niepel*

Aerox WGP 50th Anniversary: Kraftvoll unterwegs im MotoGP-Look



Auf einen Roller in diesem faszinierenden Design haben Rennsport-Fans lange gewartet. Aber nun hat das Warten ein Ende, denn der coole 50er Scooter rollt an den Start. Auch die inneren Werte überzeugen: Für standesgemäßen Vortrieb sorgt ein kräftiger, flüssigkeitsgekühlter Zweitaktmotor, der in einem sportlichen Chassis sitzt, das ein leichtes Handling garantiert.

M MOTORRAD
MATTHIES GMBH



Hildesheim · Junkersstr. 11
Tel: 05121 / 51 72 87
www.motorrad-matthies.de

RM Fahrzeugtechnik
KFZ-Meisterbetrieb

***KFZ-Reparaturen & Veredelungen
aller Art, TÜV im Haus***

Inh. René Meyer
Schlangenweg 49
31167 Bockenem

Tel (05067) 24 76 60
Fax (05067) 24 93 32
Mob 01 71-1 71 79 62

mail@rm-fahrzeugtechnik.de

9. Frühjahrswanderung der Gruppe „Fit durchs Jahr“

Am Samstag, dem 28. Mai 2011, fand die alljährliche Wanderung mit Anke als Anführerin statt. Für die meisten unserer Gruppe hieß es, wie jedes Jahr Treffpunkt Busbahnhof. Von dort aus ging es mit dem Auto zum Parkplatz im Osterholz. Hier stießen auch wir Ortshäuser dazu. Mit dabei waren diesmal Anke, Conny H., Verena, Inga, Petra, Bianca, Anne S.-B., Marianne, Ina und Konny L., die nicht nur wieder Lilly im Bollerwagen, sondern auch Michaela als Zughilfe mitbrachte.

Vom Parkplatz aus machten wir uns auf den Weg durch das Osterholz in Richtung Bodensteiner Klippen. In zügigem Tempo wanderten wir los. Es dauerte nicht allzu lange bis sich die Gruppe etwas auseinander zog. Im hinteren Teil befanden wir uns mit Konny L., Michaela und Lilly, die keine Lust mehr hatte still zu sitzen und auch mal laufen wollte.

An den Bodensteiner Teichen legten wir bei strahlendem Sonnenschein eine kleine Verschnaufpause ein. Aus den Rucksäcken entflohen ein regelrechtes Buffet aus Gemüse, Süßigkeiten, Keksen und anderen kleinen Snacks. Dazu wurden leckerer Sekt und Maibowle gereicht.

Nach ausführlicher Stärkung führte uns Anke weiter über Stock und Stein. Der Weg wurde so uneben, dass nicht nur Lilly, sondern auch teilweise der Bollerwagen getragen werden musste. Vorbei an den Klippen ging es Richtung Jägerhaus. Dort angekommen fanden wir uns auf der Terrasse zu Kaffee und Kuchen zusammen. Hier stieß auch Gundula, die aufgrund einer Fußverletzung nicht mitwandern konnte, zu uns. Gut gesättigt verteilten wir uns auf die schon dort geparkten Autos und fuhren nach einer schönen, aber anstrengenden Wanderung nach Hause.

Christine und Jessica



Gesund und Entspannt zu jeder Zeit

Sauna und Wellness für erholsame Stunden

- Blockhaus-Sauna
- Bi-O-Bad-Sauna
- Dampfbad
- Finnische Sauna
- Maa®-Sauna
- Wintergarten

mit großem Saunagarten und Pool!

sehusa wasserwelt
Engelader Str. 3 - 38723 Seesen

Telefon: (0 53 81) 9 80 72 80

Internet: www.sehusa-wasserwelt.de

sehusa
wasserwelt



Sauna-Events

Letztes Jahr berichteten wir ja bereits von unseren Fahrten in die Sauna in der turnhallenfreien Zeit. Die Fortsetzung wurde angekündigt....

Dieses Jahr haben wir uns entschlossen, in den Osterferien einmal ins „**AquaLaatzium**“ nach Laatzten zu fahren. Leider waren wir nur zu dritt, aber wir hatten trotzdem viel Spaß. Das Wetter war fast zu schön für die Sauna, aber so konnten wir nach dem Saunieren die tolle Anlage ausnutzen und unsere sportlichen Körper ein wenig der Sonne entgegenstrecken.

In den Herbstferien wollten wir dann mal wieder die „**Sehusa Wasserwelt**“ in Seesen anfahren, schließlich wurde dort ja ein wenig um- bzw. angebaut. Das musste ja nun von uns abgenommen werden. Wir waren wieder mal begeistert. Zum Abkühlen konnte man super in das neuerbaute Außenbecken, und ein paar Züge schwimmen. Wer das nicht mochte, nahm sich ein wenig Eis aus dem großen, dafür vorgesehenen Kübel. Da Sauna aber auch immer sehr anstrengend ist, bekommt man natürlich auch ein bisschen Hunger. Und was nimmt man dann in Seesen zu Essen??? Natürlich den Inselfeller!! Mhh lecker, lecker!!!

Nun unsere aktuelle Hitliste der Saunen:

1. Sehusa Wasserwelt Seesen
2. AquaLaatzium Laatzten
3. „Aloha“ Freizeitbad Osterode
4. Kristalltherme Altenau

Nächstes Jahr gibt es Neuigkeiten, denn das nächste Ziel ist schon geplant....

Eure Saunadamen

Aquafitness 2011

Ob bei der „Langen Nacht“, der geplanten Radtour oder den Trainingsabenden, in diesem Jahr hatte uns das Wetter so manchen Strich durch die Rechnung gemacht, aber wir sind ja nicht aus Zucker. Auch unsere beiden Männer nicht, durch die wir „aufgemischt“ wurden.

Durch ein abwechslungsreiches Training konnte Anke uns trotz aller Widrigkeiten auf Temperatur bringen. Ob Fitness mit Bällen, Noodlen, Brettern oder kleinen Spielen, die Musik durfte natürlich nicht fehlen, um das Ganze abzurunden.

Durch die Anschaffung eines Headsets wird ihre Stimme geschont. So hörten wir auch die kleine Ermahnung besser, wenn wieder zu viel gequatscht wurde.

Den einen oder anderen Abend ließen wir in gemütlicher Runde ausklingen. Geburtstage oder Rosis Enkelin gaben den Anlass.

Schön wäre es, wenn auch Sigrid Kiene in der nächsten Saison wieder mit von der Partie sein könnte.

Ich wünsche allen ein besinnliches Weihnachtsfest und freue mich, mit einer Träne im Knopfloch, auf Aquafitness 2012 im neuen Schwimmbad.

Karin Schaper

Fit durchs Jahr 2011 - Laufstatistik -

17.04.2011	25. Hildesheimer Wedekindlauf	Anne	5,0 km	25:45,10 Min.	2. Platz	W 60
		Conny	5,0 km	29:29,50 Min.	11. Platz	W 50
14.05.2011	10. Adlumer Abendlauf	Anne	5,2 km	00:28:19 Std.	1. Platz	W 60
09.06.2011	B2RUN Firmenlauf Hannover	Conny	6,0 km	00:36:34 Std.	358. Platz	von 4.500
19.06.2011	21. Elsternlauf Algermissen	Anne	5,0 km	00:27:36 Std.	1. Platz	W 60
		Conny	5,0 km	00:27:39 Std.	3. Platz	W 50
02.07.2011	Minerva-Volkslauf	Conny	3,0 km	00:15:70 Std.	4. Platz	Mannschaft
27.08.2011	Gronauer Weinfestlauf	Anne	5,0 km	00:26:52 Std.	1. Platz	W 60
		Conny	5,0 km	00:32:20 Std.	2. Platz	W 50
10.09.2011	8. AOK-Nachsommer-Lauf Hildesheim	Anne	5,0 km	28:32,78 Min.	1. Platz	W 60
		Conny	5,0 km	30:23,85 Min.	3. Platz	W 50
16.09.2011	8. SportScheck Nachtlauf Hannover	Conny	5,0 km	00:27:05 Std.	11. Platz	W 50
03.10.2011	15. Alfelder Leinetallauf	Anne	5,0 km	00:28:04 Std.	1. Platz	W 60

Sport

ist Mord
hört man oft
und unverhofft
wächst der Bauch
die Oberschenkel auch
die Gelenke
rosten ein
nein oh nein
das muss nicht sein
die Waage
schlägt Alarm
keine Frage
der Fuß ist lahm
und auch der Arm
ohne Schwung
du fühlst dich alt
und nicht mehr jung
mit Bewegung
„FIT DURCHS JAHR“
das ist doch klar
da ist die Rettung nah



Vorschau auf das Jahr 2012

Folgende Termine des **Schwimmverein Poseidon Bockenem** und vom **KreisSchwimmverband Hildesheim (KSV-Hi.)** stehen schon jetzt für das nächste Jahr fest.

Samstag	18. Februar	10. Pokalschwimmfest beim LSKW Bad Lauterberg
Sonntag	19. Februar	1. „Burger-King-Cup“ VfV Hildesheim
Samstag	25. Februar	Grünkohlwanderung des SV Poseidon Bockenem
Sonntag	26. Februar	Jugend- und Kreistag bei „Hellas“ Hi. (KSV-Hi.)
Sonntag	04. März	Schwimmfest bei SSG Germania Braunschweig
Samstag	21. April	Bezirkstag in Hannover
Sonntag	22. April	Kreismeisterschaften (KSV-Hi) Wasserparadies Hi.
Freitag	27. April	Mitgliederversammlung im Vereinsheim, 19.00 Uhr
Samstag	05. Mai	Bezirks-Masters Wasserparadies Hi.
Sonntag	06. Mai	2. „Burger-King-Cup“ VfV Hildesheim
Sonntag	13. Mai	Schwimmvergleichswettkampf beim Post SV Alfeld
Samstag	02. Juni	Schwimmfest des Anker 06 Gadenstedt
Sonntag	10. Juni	Pokal-Schwimmfest des SSC Soltmann Bad Salzdetfurth
Samstag	16. Juni	„Internationales Schwimmfest“ des VfV Hildesheim
Sonntag	17. Juni	„Internationales Schwimmfest“ des VfV Hildesheim
Mittwoch	15. August	Ferienpass im Stadtbad Bockenem
Samstag	15. September	Piratenfest Hi.-Himmelsthür-(Schwimmjugend KSV-Hi.)
Sonntag	23. September	Schwimmvergleichswettkampf beim Post SV Alfeld
Samstag	29. September	„Masters“ Schwimmfest „Hildesheimer Rose“
Sonntag	07. Oktober	3. „Burger-King-Cup“ VfV Hildesheim
Samstag	17. November	Osteroder Weihnachtssprint des MTV Osterode
Sonntag	18. November	Schwimmfest des DSC Duingen
Sonntag	02. Dezember	Adventsschwimmfest des TuS Grün-Weiß Himmelsthür
Freitag	07. Dezember	Weihnachtsfeier (Schwimmgruppe) im Vereinsheim

Alle Termine ohne Gewähr!

Weitere Termine und Informationen werden wie immer rechtzeitig durch die einzelnen Verantwortlichen bekannt gemacht.

Norbert Böttinger

Vereinsrekorde Stand Dezember 2011

Damen			Herren		
Schwimmart	Name	Zeit (Min.)	Schwimmart	Name	Zeit (Min)
50 m Freistil	Bärbel Pohler	00:30,80	50 m Freistil	A. Kirchmann	00:27,00
100 m Freistil	Bärbel Pohler	01:06,40	100 m Freistil	H.G.Schilling	01:01,50
200 m Freistil	Bärbel Pohler	02:30,20	200 m Freistil	Kersten Behr	02:29,40
400 m Freistil	Bärbel Pohler	05:20,70	400 m Freistil	Kersten Behr	05:29,60
800 m Freistil	Bärbel Pohler	11:16,00	800 m Freistil	Karl Rasche	12:06,30
50 m Brust	Imke Lüer	00:39,00	50 m Brust	Frank Rasch	00:30,10
100 m Brust	Imke Lüer	01:25,80	100 m Brust	Stefan Schrader	01:16,80
200 m Brust	Bärbel Pohler	03:21,20	200 m Brust	J.M.Hildebrand	02:56,20
50 m Rücken	Bärbel Pohler	00:38,30	50 m Rücken	Horst Rasche	00:34,40
100 m Rücken	Bärbel Pohler	01:18,60	100 m Rücken	Uwe Spintig	01:15,60
200 m Rücken	Bärbel Pohler	02:53,70	200 m Rücken	Christian Greve	02:53,70
50 m Schmetterling	Imke Lüer	00:36,10	50 m Schmetterling	Karl Rasche	00:28,50
100 m Schmetterling	Bärbel Pohler	01:26,70	100 m Schmetterling	Kersten Behr	01:13,10
200 m Schmetterling	Carina Hamann	03:26,53	200 m Schmetterling	Kersten Behr	03:05,60
100 m Lagen	Jessica Lagies	01:26,53	100 m Lagen	Torben Rasche	01:22,86
200 m Lagen	Bärbel Pohler	02:50,80	200 m Lagen	H.G.Schilling	02:44,10
400 m Lagen	Bärbel Pohler	06:20,40	400 m Lagen	Horst Rasche	07:23,30



Vereins – Staffelrekorde Stand Dezember 2011

Damen

Schwimmart	Namen	Zeit (Min.)
4 x 50 m Freistil	Marlene Allers, Bärbel Pohler, Gabi Rathmann, Monika Remmert	02:20,80
4 x 100 m Freistil	Marlene Fahnemann, Suse Klein, Bärbel Pohler, Gabi Rathmann	05:09,10
4 x 50 m Brust	Anke Wundenberg, Inga Meyer, Wilma Dormeyer, Imke Lüer	02:47,10
4 x 100 m Brust	Marlene Allers, Ulla Schwebe, Bärbel Pohler, Gerlinde Berndt	06:21,20
4 x 50 m Lagen	Jessica Lagies, Nadja Stelting, Carina Hamann, Tonia Schwarz	02:45,28
4 x 100 m Lagen	Jessica Lagies, Nadja Stelting, Carina Hamann, Tamara Schwarz	06:34,15
4 x 50 m Rücken	Tonia Schwarz, Jana Block, Katharina Barte, Jessica Lagies	03:11,05
4 x 100 m Rücken	Tamara Schwarz, Tonia Schwarz, Jana Block, Carina Hamann	07:10,94

Herren

Schwimmart	Namen	Zeit (Min.)
4 x 50 m Freistil	Wilhelm Sandleben, Klaus Niepel, Karl Rasche, Horst Rasche	02:00,20
4 x 100 m Freistil	Karl Rasche, Horst Rasche, Frank Gregor, Klaus Niepel	04:38,10
4 x 50 m Brust	Otto Wolze, Wolfgang Reimer, Martin Harms, Volker Schlee	02:36,70
4 x 100 m Brust	Wolfgang Reimer, Martin Harms, Volker Schlee, Frank Rasch	05:45,60
4 x 50 m Rücken	Christian Hamann, Niklas Böttinger, Swen Block, Torben Rasche	02:46,88
4 x 50 m Lagen	Niklas Böttinger, Andreas Schach, Torben Rasche, Marcel Springer	02:30,66



Persönliche Bestzeiten der aktiven Schwimmer 2011

Stand: 04.12.2011

Jahrgang	Name	Vorname	25 m F	50 m F	100 m F	200 m F 400 m F	50 m B	100 m B 200 m B	25 m R	50 m R	100 m R 200 m R	50 m S	100 m S 200 m S	100 m L 200 m L
1999	Heine	Tristan	00:35,89	00:37,60	01:27,66		01:04,25			00:50,30		00:23,58 00:51,64		02:06,08
1998	Hellmuth	Yannik	00:44,40	00:47,66	02:05,37		01:07,81	02:44,81		01:11,87				01:40,44
	Neumann	Niklas		00:37,46	01:26,63	03:14,64	00:52,91	01:56,43 04:15,29		00:44,89				
1994	Lindenberg	Marvin		00:33,62	01:16,62	03:26,34		01:53,26		00:45,75	01:43,20			
	Mann	Sophie-Vivien		00:45,36	01:46,32		00:50,79	01:50,87						01:56,42 04:10,91
	Nagalttschik	Josephine		00:37,23	01:24,80	03:22,55	00:47,49	01:46,41 03:38,26		00:49,87	01:48,88	00:44,48		01:36,96 03:38,15
1993	Wiedemann	Lena	00:31,34	00:37,18	01:25,16	03:26,86	00:48,02	01:50,28		00:49,21	01:49,01	00:43,91		01:34,85 03:38,82
1989	Barte	Katharina		00:33,57	01:18,96	02:57,14	00:44,64	01:37,43 03:45,79		00:43,42	01:35,84 03:29,59	00:41,10	01:47,54	01:30,75 03:16,33
Masters														
1988	Hamann	Carina		00:35,66									00:38,14	
1985	Schütte	Henrike		00:38,26										
1983	Schütte	Katharina		00:34,16										
1989	Heine	Marion		00:36,81	01:31,07					00:47,72			00:38,50	

Sogar die Sonne kam kurz vorbei

Bockenem. Der Schwimmverein Poseidon Bockenem hatte alle Ferienkinder in das Freibad eingeladen. 21 Teilnehmer, 13 Mädchen und acht Jungen, nahmen an dem Spaß im Wasser teil. Pünktlich zum Auftakt der Veranstaltung ließ sich dann auch noch die Sonne mal blicken. Bei kleinen Wettkämpfen konnten die Kinder in den verschiedenen Disziplinen Punkte sammeln. Dabei standen Aufgaben wie ein 50-Meter-Schwimmen, Streckentauchen, das Springen vom Brett oder das Heraufholen von Ringen auf dem Programm. Bei

den Mädchen gewann Alexandra Bruns mit 57 Punkten die Goldmedaille. Bei den Jungen siegte Maurice Schneider mit 32 Punkten. Der sportliche Leiter des Schwimmvereins, **Norbert Böttinger**, überreichte den jeweils drei besten Startern Medaillen sowie ein kleines Geschenk. Alle Teilnehmer nahmen am Ende eine Urkunde und eine „süße Tüte“ mit nach Hause. Nachdem das letzte Zertifikat überreicht war, begann es wie aus Kübeln zu regnen. „Das haben wir noch gut abgepasst“, sagte Norbert Böttinger. (mvv)/Foto: Vollmer



200 Schwimmer am Start

Schwimmfest im Bockenemer Freibad / LSKW Bad Lauterberg erfolgreich

BOCKENEM • Gerade für die Schwimmer bedeutet die Abschaffung der 50-Meter-Bahnen einen großen Einschnitt in das Trainings- und Wettkampfgeschehen. Daher nahmen zahlreiche Vereinsvertreter, die zum Schwimmfest nach Bockenem gekommen waren, die Mitteilung sehr kritisch auf.

„Alle haben die Reduzierung auf 25 Meter mit einem Kopfschütteln quittiert“, erklärte der sportliche Leiter des Schwimmvereins Poseidon Bockenem, Norbert Böttinger. Ein letztes Mal liefen sich die fast 200 Starter dem Spaß in dem großen Becken nicht nehmen. 196 Aktive aus 15 Schwimmvereinen gaben in Bockenem bei bestem Wetter ihre Meldung ab. Erfolgreichster Verein war der LSKW Bad Lauterberg mit 24 ersten, zehn zweiten und fünf dritten Plätzen. Der SV Poseidon kam mit neun Siegen, fünf zweiten und sieben Medaillensätzen in das Mittelfeld.

Bei der erstmalig 90 Meter langen Staffeln gewann der MTV Bad Gandersheim vor dem MTV Osterode und den Bockenemer Schwimmern. Die Schwedischer Weltjugend-Schwimmer, Tilo Gerlin Weiß, Himmelschütz und Hans-Jürgen Roy (SSC



Fast 200 Teilnehmer gingen beim Schwimmfest in Bockenem an den Start. Nicht alle Sportler freuten sich über die künftige Halbierung der 50-Meter-Bahnen. • Foto: Vollmer

Germania - Braunschweig hatten mit 36 ehrenamtlich tätigen Kampfrichtern die Veranstaltung mit ihren 359 Einzel- und 17 Staffelfstarts stets bestens im Griff. „Ihnen allen gebührt ein besonderer Dank für die hervorragende Leistung“, erklärte

Norbert Böttinger. Alle Hände voll zu tun hatte auch der Poseidon-Vorsitzende Gerd-Christian Barte, der über Lautsprecher die Aktiven zu den Startblöcken rief.

„Lob gab es von den Teilnehmern insbesondere für die umfassende Verpflegung

und die gute Organisation. Im kommenden Jahr wird es aufgrund der Umgestaltung des Bades kein Schwimmfest geben. Ein ausführlicher Bericht über den letzten Tag im alten Schwimmbad folgt in der nächsten Ausgabe. • ml



So schön sah unsere Wettkampfstätte noch aus als wir unser Schwimmfest beendeten!!



Dann kamen die Bagger und machten alles kaputt!

Liebe Poseidonen, liebe Gastleser!

Die Vereinszeitung „**Club Nachrichten 2011**“ unseres **SV Poseidon Bockenem** wurde wieder überwiegend durch Anzeigen finanziert. Aus diesem Grunde bitten wir alle Leser und Vereinsmitglieder bei Ihren Einkäufen auch unsere Inserenten zu berücksichtigen.

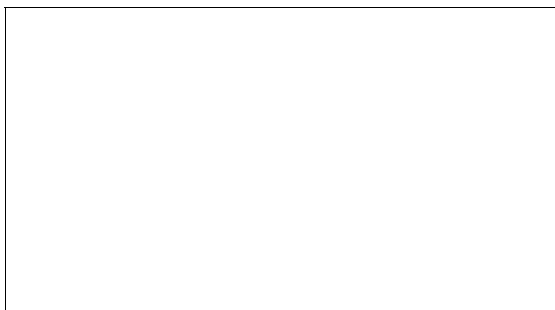
Im Namen der Redaktion und des Vorstandes

Norbert Böttinger

Inserentenverzeichnis:

Volksbank eG in Bockenem	Seite 2	Petra's Schmuckwelt	Seite 30
EP: Fütterer	Seite 3	Body-Fitness-Rhüden	Seite 31
Paul Dobbratz GmbH	Seite 4	Fleischerei Partyservice Lars Bode	Seite 32
Ambergau-Apotheke	Seite 6	Thomas Kramm Schreibwaren	Seite 32
Zander & Gerlach Bauelemente	Seite 6	Änderungsschneiderei E. Paszkiewicz	Seite 32
Hotel & Restaurant Kniep	Seite 7	Kosmetik & Fußpflege Beate Wiebold	Seite 33
Pokal- Shop Gronau	Seite 8	Print 2010 Beschriftungsservice	Seite 34
Euro-Fitness	Seite 8	Andrea Müller energetix Schmuck	Seite 34
Vieth- Autowaschanlage	Seite 10	Die Woll-Truhe Elke Hoppe	Seite 35
Autohaus Hansel	Seite 12	Optiker Uthoff	Seite 36
büma-service	Seite 15	Little Foot	Seite 36
Jens Niepel Pflastersysteme	Seite 15	Salon H&R Heike Rosenkranz	Seite 40
Sparkasse Hildesheim	Seite 16	Holger Kleimann Steuerberater	Seite 41
Salze Klinik „SALZE VITA“	Seite 22	Jenny Freise Kosmetik-Studio	Seite 42
Birgit Dürkop -Kreative Ideen-	Seite 23	Motorrad Matthias	Seite 44
Einhorn-Apotheke	Seite 25	Rene Meyer Kfz-Werkstatt	Seite 44
Stadtcafe & Weinkontor Wegner	Seite 26	sehusa-wasserwelt	Seite 46
Bowe Optik	Seite 26	Druckerei Lühmann	Seite 57
Autohaus Lier	Seite 28	LVM-Versicherungen	Umschlag
Brandes Gartentechnik	Seite 30		

Diese „**Club Nachrichten**“ sind Eigentum von:



DRUCKEREI J. LÜHMANN



mehr als ein Copyshop
mehr als eine Druckerei

- Bücher
- Kataloge
- Kalender
- Karten
- Flyer
- Leimbindungen
- Faxservice
- Papierhandel
- ... vieles mehr

Druckerei Jörg Lühmann

Marktstraße 2-3
31167 Bockenem

Telefon 05067-6363

Fax 05067-6820

E-Mail druck@luehmann.com

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
9-13 und 14-18 Uhr

Hildesheim
Bad Salzdetfurth



Seesen

A 7
zwischen
Hannover
und
Göttingen,
Ausfahrt
Bockenem



In guten Händen. LVM

Ihre Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensplanung

Die LVM-Servicebüros beraten Sie gern:

Dr. Joachim Gebert

Steintorstraße 3

31167 Bockenem

Telefon (05067) 91 72 23

info@j-gebert.lvm.de

Kerstin Philipps-Göppert

St. Adriansplatz 2a

31167 Bockenem / Störy

Telefon (05067) 8 16

info@philipps.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

